

# Antes de salir de viaje a visitar a su familia para las fiestas...

Vacúnese contra la gripe\*

Vacúnese contra el COVID\*

Ajuste la temperatura del termostato

Confirme que su mascota tendrá quien la cuide

Programe el temporizador de luces

Llame a su vecino para que le recoja la correspondencia

Cierre todas las puertas y ventanas con llave

Prepare refrigerios y juegos para llevar en el viaje

Corrobore el estado de todos los electrodomésticos

Cargue el equipaje en el vehículo

\*Si es elegible para vacunarse,  
visite: <https://www.cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm>  
<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/interim-considerations-us.html>



Kansas Healthcare  
COLLABORATIVE



Kansas Hospital  
ASSOCIATION