

HAGA SU PARTE PARA REDUCIR LA RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS

La resistencia a los antibióticos es una grave amenaza a la salud pública y solo está empeorando.

Es causada por el exceso de uso o uso indebido de los antibióticos. Todos somos parte del problema. Todos debemos ser parte de la solución.

Conozca los hechos.



Antes de los antibióticos, las infecciones bacterianas más simples podían matar.



La penicilina se descubrió hace apenas 90 años pero la efectividad de los antibióticos ya se ve amenazada por el uso indebido.



Los antibióticos no funcionan para todas las infecciones. Solo funcionan en bacterias, NO en enfermedades causadas por virus, como los resfriado y gripe. "¡Haga coincidir la droga con el germen!"



El moco verde no significa que necesite antibióticos.



Exceso de uso o uso indebido de los antibióticos – en personas, mascotas, y ganado – lleva a la resistencia a los antibióticos.



Tomar antibióticos cuando no se necesitan puede afectar su salud. Aumenta el riesgo de contraer una infección posteriormente que resista el tratamiento por antibióticos.



Compartir antibióticos y usar antibióticos sobrantes puede aumentar la resistencia a los antibióticos.



Solo use antibióticos en mascotas según las indicaciones del veterinario. Las bacterias resistentes a los antibióticos pueden ser transmitidas a otros, incluyendo de mascotas a humanos.



Desarrollar nuevos antibióticos no es suficiente. El tiempo que toma el desarrollo de la resistencia se está acortando cada vez más.



La resistencia a los antibióticos actualmente está afectando a personas, y provocando estancias en el hospital más prolongadas y una mayor tasa de mortalidad.



Si no luchamos contra la resistencia a los antibióticos, para 2050 hasta 10 millones de personas pueden morir cada año de infecciones no tratables.



Reducir la resistencia a los antibióticos es la responsabilidad de todos – doctores y pacientes.

LO QUE PUEDE HACER

- 1 No pediré antibióticos para resfriados y gripes dado que no afectan los virus.
- 2 Comprendo que los antibióticos no me ayudarán a recuperarme más rápido de una infección viral.
- 3 Solo tomaré antibióticos de la manera que se me haya recetado.
- 4 Comprendo que es posible transmitir la resistencia a los antibióticos a otros.
- 5 Haré mi parte para prevenir la propagación de bacterias lavándome las manos meticulosamente.
- 6 Compartiré la información con otros y les haré saber cómo **#UsarAntibioticosSabidamente**

Más información y recursos en:
UseAntibioticsWisely.org